

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____

Подпись

Расшифровка

23"

**МЕНЮ**

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Салат из свеклы с сыром.	60	3,00	11,40	4,20	107,00
2.		Биточки рубленые из птицы	80	5,00	7,00	15,00	148,00
3.		Макароны отварные .	150	4,00	6,00	39,00	229,00
4.		Напиток лимонный .	200	-	-	24,00	96,00
5.		Булочка "Оздоровительная"	50	4,00	2,00	24,00	120,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____

Подпись

23. 11. 2020

Расшифровка

**МЕНЮ**

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Булочка с сахаром 50.	50	4,00	3,60	31,60	172,00
2.		Щи из свежей капусты с картофелем.	250/10	7,40	6,40	10,90	230,00
3.		Гуляш из говядины	60/50	12,80	48,10	3,50	504,00
4.		Картофель отварной с маслом	150	3,80	3,10	36,70	180,00
5.		Чай с лимоном.	200	0,10	-	10,20	40,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	30	2,00	-	15,00	71,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____

Подпись

Расшифровка



МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Салат Весенний .	60	0,60	3,00	5,40	52,00
2.		Биточки паровые.	80	13,90	12,80	14,90	233,00
3.		Рис рассыпчатый.	150	4,00	6,00	39,00	223,00
4.		Компот из сухофруктов .	200	0,20	0,10	22,30	83,00
5.		Булочка "Оздоровительная"	50	4,00	2,00	24,00	120,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____

Подпись

Расшифровка

**МЕНЮ**

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Помидоры свежие порция	30	-	-	1,00	7,00
2.		Борщ со свежей капустой .	250/10	4,60	6,80	11,10	240,00
3.		Котлеты рубленые из птицы .	100	15,10	14,70	9,20	231,00
4.		Каша гречневая рассыпчатая .	150	9,80	7,00	51,10	294,00
5.		Соус томатный .	50	0,30	2,20	3,50	46,00
6.		Чай с сахаром.	200	-	-	10,00	38,00
7.		Хлеб ржаной кусочек .	30	2,00	-	15,00	71,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель**МЕНЮ**

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Огурец свежий	30	0,20	-	0,50	7,00
2.		Шницель рыбный.	80	3,20	8,50	7,50	122,00
3.		Картофельное пюре .	150	3,00	6,00	19,00	159,00
4.		Масло сливочное.	5	-	4,20	0,10	37,00
5.		Масло сливочное.	200	1,00	-	31,00	123,00
6.		Компот из кураги .	50	2,00	1,00	13,00	69,00
7.		Батон пшеничный в/с	25	2,00	-	15,00	71,00
		Хлеб ржаной кусочек .					

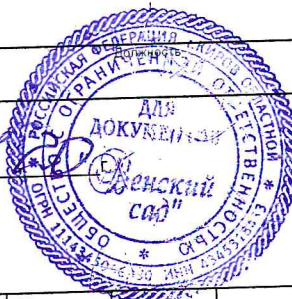
Заведующий

A large, stylized handwritten signature in blue ink, likely belonging to the Head of the College, is written over the signature line.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____

Подпись

Расшифровка



МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Пирожок с повидлом	50	3,20	6,10	32,50	193,00
2.		Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/20	5,90	4,30	22,20	148,00
3.		Филе ароматное .	70	15,00	12,50	4,20	189,00
4.		Спагетти .	150	5,30	4,10	37,70	299,00
5.		Соус томатный .	50	0,30	2,20	3,50	46,00
6.		Чай с лимоном.	200	0,10	-	10,20	40,00
7.		Хлеб ржаной кусочек .	30	2,00	-	15,00	71,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель**МЕНЮ**

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Салат из редиса с овощами .	80	0,90	8,60	2,00	95,00
2.		Фрикадельки в соусе.	55/50	11,00	13,00	14,00	220,00
3.		Каша гречневая рассыпчатая .	150	6,00	10,00	28,00	222,00
4.		Компот из изюма 200	200	0,40	-	34,10	130,00
5.		Хлеб ржаной кусочек .	30	2,00	-	15,00	71,00

Заведующий

A large, stylized handwritten signature in blue ink, likely belonging to the Head of the institution, is written over the "Заведующий" (Head) line.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____**МЕНЮ**

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Зеленый горошек	30	0,90	-	2,00	115,00
2.		Суп-лапша с курицей.	250	7,40	4,00	1,60	173,00
3.		Запеканка картофельная с мясом .	260	22,30	22,10	40,90	438,00
4.		Соус томатный .	50	0,30	2,20	3,50	46,00
5.		Чай с лимоном.	200	0,10	-	10,20	40,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	30	2,00	-	15,00	71,00

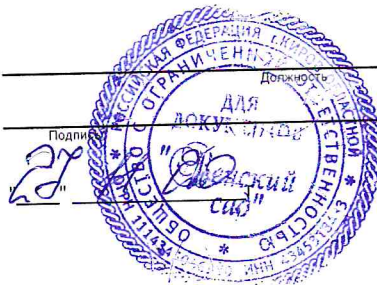
Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель**МЕНЮ**

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Помидоры свежие порция	30	-	-	1,00	7,00
2.		Плов из курицы.	200	23,50	17,60	48,50	462,00
3.		Компот из замороженных ягод.	200	2,00	-	27,00	111,00
4.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий

A large, stylized handwritten signature in blue ink, written over the line for the Head of the institution.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Подпись

Расшифровка

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Шоколадное лакомство.	1 шт	1,50	5,10	12,10	102,00
2.		Суп- пюре протертый с гренками .	250/25	9,00	10,20	38,80	280,00
3.		Зразы "Школьные".	80/8	11,60	16,40	23,00	225,00
4.		Макароны отварные .	150	4,00	6,00	39,00	229,00
5.		Чай с сахаром.	200	-	-	10,00	38,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	30	2,00	-	15,00	71,00

Заведующий