

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____ Расшифровка _____
"21" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Салат из свеклы с сыром.	60	3,00	11,40	4,20	107,00
2.		Биточки рубленые из птицы	80	5,00	7,00	15,00	148,00
3.		Макароны отварные .	150	4,00	6,00	39,00	229,00
4.		Напиток лимонный .	200	-	-	24,00	96,00
5.		Булочка "Оздоровительная"	50	4,00	2,00	24,00	120,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____
"21" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Кукуруза с помидоркой	50	0,70	-	3,00	55,00
2.		Щи из свежей капусты с картофелем.	250/10	7,40	6,40	10,90	230,00
3.		Гуляш	60/50	12,80	48,10	3,50	504,00
4.		Картофель отварной с маслом	150	3,80	3,10	36,70	180,00
5.		Чай с лимоном.	200	0,10	-	10,20	40,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____ Расшифровка _____
"22" 09.10 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Салат Весенний .	60	0,60	3,00	5,40	52,00
2.		Биточки паровые.	80	13,90	12,80	14,90	233,00
3.		Рис рассыпчатый.	150	4,00	6,00	39,00	223,00
4.		Напиток из плодов шиповника.	200	0,40	0,10	20,00	76,00
5.		Булочка "Оздоровительная"	50	4,00	2,00	24,00	120,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____
"22" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Помидоры свежие порция	30	-	-	1,00	7,00
2.		Борщ со свежей капустой .	250/10	4,60	6,80	11,10	240,00
3.		Котлеты рубленые из птицы .	100	15,10	14,70	9,20	231,00
4.		Каша гречневая рассыпчатая .	150	9,80	7,00	51,10	294,00
5.		Соус томатный .	50	0,30	2,20	3,50	46,00
6.		Чай с сахаром.	200	-	-	10,00	38,00
7.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____ Расшифровка _____
"23" 09 20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Огурец свежий	30	0,20	-	0,50	7,00
2.		Шницель рыбный.	80	3,20	8,50	7,50	122,00
3.		Картофельное пюре .	150	3,00	6,00	19,00	159,00
4.		Масло сливочное.	5	-	4,20	0,10	37,00
5.		Компот из яблок	200	-	-	28,00	109,00
6.		Батон пшеничный в/с	50	2,00	1,00	13,00	69,00
7.		Хлеб ржаной кусочек .	25	2,00	-	15,00	71,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____ Расшифровка _____
"23" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Булочка с сахаром 50.	50	4,00	3,60	31,60	172,00
2.		Суп из овощей со сметаной	250/5	2,00	5,10	13,20	128,00
3.		Филе ароматное .	70	15,00	12,50	4,20	189,00
4.		Спагетти .	150	5,30	4,10	37,70	299,00
5.		Соус томатный .	50	0,30	2,20	3,50	46,00
6.		Чай с лимоном.	200	0,10	-	10,20	40,00
7.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____
"24" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Салат из редиса с овощами .	60	0,90	8,60	2,00	95,00
2.		Фрикадельки куриные в сливочном соусе	55/50	14,10	13,00	15,10	220,00
3.		Каша гречневая рассыпчатая .	150	6,00	10,00	28,00	222,00
4.		Компот из кураги .	200	1,00	-	31,00	123,00
5.		Хлеб ржаной кусочек .	30	2,00	-	15,00	71,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____
24.09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Зеленый горошек	30	0,90	-	2,00	115,00
2.		Суп-лапша с курицей.	250	7,40	4,00	1,60	173,00
3.		Запеканка картофельная с мясом .	260	22,30	22,10	40,90	438,00
4.		Соус томатный .	50	0,30	2,20	3,50	46,00
5.		Чай с лимоном.	200	0,10	-	10,20	40,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____ Расшифровка _____
"25" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Помидоры свежие порция	30	-	-	1,00	7,00
2.		Плов из курицы.	200	23,50	17,60	48,50	462,00
3.		Компот из замороженных ягод.	200	2,00	-	27,00	111,00
4.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Должность

Подпись

Расшифровка

"25" 09.20 г.**МЕНЮ**

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Шоколадка.	1 шт	-	-	-	135,00
2.		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,50	3,00	16,40	237,00
3.		Зразы "Школьные".	80/8	11,60	16,40	2,30	225,00
4.		Гороховое пюре	150/5	17,30	3,70	39,80	259,00
5.		Чай с сахаром.	200	-	-	10,00	38,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____