

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____
"11" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Салат из белокочанной капусты	60	2,00	4,00	10,40	58,00
2.		Сосиска отварная	100	9,10	33,10	0,80	266,00
3.		Макароны отварные .	150	4,00	6,00	39,00	211,00
4.		Компот из изюма 200	200	0,40	-	34,10	109,00
5.		Булочка "Оздоровительная"	50	4,00	2,00	24,00	120,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____
"14" "09.20" г.

МЕНЮ 1 день Знеделя

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Яйцо вареное с кукурузой.	20/20	3,00	2,30	2,40	82,00
2.		Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/20	5,90	4,30	22,20	248,00
3.		Поджарка из курицы.	70/20	15,50	9,20	2,50	187,00
4.		Рис рассыпчатый.	150	4,00	6,00	39,00	229,00
5.		Чай с лимоном.	200	0,10	-	10,20	40,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____
15 " 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Салат из моркови и растительным маслом	60	0,60	3,00	3,60	67,00
2.		Тефтели в соусе	60/50	9,10	11,00	13,00	189,00
3.		Каша гречневая рассыпчатая .	150	6,00	10,00	28,00	222,00
4.		Компот из яблок	200	-	-	28,00	109,00
5.		Хлеб ржаной кусочек .	30	2,00	-	15,00	71,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____

15.09.20 г.

МЕНЮ 2 день 3 недели

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Салат Весенний .	80	1,30	10,00	3,70	110,00
2.		Уха рыбацкая .	250/30	8,30	15,60	22,00	247,00
3.		Курица тушеная с картофелем .	250	17,80	11,10	45,20	342,00
4.		Компот из сухофруктов 200.	200	0,20	0,10	22,30	83,00
5.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____

Должность

Подпись

Расшифровка

"16" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Котлета рыбная	80	3,20	6,40	14,40	130,00
2.		Картофельное пюре .	150	3,00	6,00	19,00	150,00
3.		Масло сливочное.	5	-	4,20	0,10	37,00
4.		Помидоры свежие порция	30	-	-	1,00	7,00
5.		Компот из апельсинов .	200	-	-	26,00	100,00
6.		Батон пшеничный в/с	25	2,00	1,00	13,00	69,00
7.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность

Подпись _____
Расшифровка
"16 09.20" г.

МЕНЮ 3 неделя 3 день

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Булочка с сахаром 50.	50	4,00	3,60	31,60	172,00
2.		Суп-лапша с курицей.	250	7,40	4,00	1,60	273,00
3.		Колбаса отварная.	50	7,30	19,00	0,70	203,00
4.		Капуста тушеная	150	4,50	5,80	20,50	161,00
5.		Чай с лимоном.	200	0,10	-	10,20	40,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____
"17" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Редис со свежими огурцами и маслом растительным.	60	0,70	7,60	1,10	64,00
2.		Котлеты рубленые из птицы .	80	17,60	4,30	6,40	184,00
3.		Рис рассыпчатый.	150	4,00	6,00	39,00	229,00
4.		Компот из кураги .	200	1,00	-	31,00	123,00
5.		Булочка "Оздоровительная"	50	4,00	2,00	24,00	120,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____

"17" 09.20 г.

МЕНЮ 4 день 3 неделя

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Винегрет овощной .	80	1,70	2,10	9,50	113,00
2.		Суп- пюре протертый с гренками .	250/25	9,00	10,20	38,80	280,00
3.		Тефтели из говядины в соусе 80/30	80/30	12,50	15,90	13,60	251,00
4.		Спагетти .	150	5,30	4,10	37,70	299,00
5.		Компот из сухофруктов 200.	200	0,20	0,10	22,30	83,00
6.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____ Расшифровка _____
"18" 09.20 г.

МЕНЮ

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
1.		Огурец свежий	30	0,20	-	0,50	7,00
2.		Жаркое по-домашнему	200	10,00	22,00	24,00	338,00
3.		Компот из замороженных ягод.	200	2,00	-	27,00	111,00
4.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00
5.		Батон пшеничный в/с	30	2,00	1,00	13,00	69,00

Заведующий _____

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Должность _____
Подпись _____
Расшифровка _____

"18" 09.20 г.

МЕНЮ 5 день 3 неделя

№ п/п	Артикул	Наименование	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед							
1.		Яйцо вареное с зеленым горошком	20/20	5,80	4,60	1,80	142,00
2.		Борщ со свежей капустой .	250/10	4,60	6,80	11,10	240,00
3.		Шницель из говядины	80/30	14,60	14,00	9,60	222,00
4.		Каша гречневая рассыпчатая .	150	9,80	7,00	51,10	294,00
5.		Соус томатный .	50	0,30	2,20	3,50	46,00
6.		Чай с сахаром.	200	-	-	10,00	38,00
7.		Хлеб ржаной кусочек .	50	4,00	-	30,00	142,00

Заведующий _____